

Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

10 августа 2025

(3 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	147,0	30/20	166,0
	Каша Овсяная из «Геркулеса»	200/5	207,38	250/5	258,0
	молочная жидкая с маслом	200	98,69	200	98,69
	Напиток кофейный с молоком	30	72,0	50	72,0
	Батон	30	78,6	30	131,0
2 Завтрак	Хлеб «Минский»	200	106,0	200	106,0
Обед	Сок фруктовый (вишневый) индивидуальная упаковка	200	106,0	200	106,0
	Щи вегетарианские со сметаной, с зеленью	200/1	114,4	250/1	142,9
	Филе куриное, тушеное в соусе с овощами	90/45	298,0	100/50	332,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	260,0	180	312,0
	Кисель из облепихи	200	88,2	200	88,2
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Отрубной»	20	47,9	50	119,5
	Кукурузные хлопья	35	129,5	35	129,5
Полдник	Молоко кипяченое	200	117,0	200	117,0
	Фрукт (банан)	200	182,0	200	182,0
	Салат из свежих огурцов	60	62,1	100	103,6
Ужин	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Котлета рыбная «Любительская»	100	128,0	120	153,6
	Картофель запеченный	200	205,9	230	359,0
	Чай черный с лимоном	200	41,62	200	41,62
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	156,0	200	156,0
2 Ужин	Печенье овсяное	35	153,0	35	153,0
	промышленного производства				

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева